

Tareas y Estudiar en Casa



Ser positivo: ¡la actitud de usted hacia la tarea marcará toda la diferencia!

- Diga a sus hijos lo importante que es estudiar y dar lo mejor de sí mismos en la escuela
- Pregunte al maestro al inicio del año escolar: ¿Cuánto tiempo espera que dediquen los estudiantes a las tareas? ¿Qué tipo de participación espera de los padres?
- Seleccione una hora para el estudio diario (si los niños no tienen tarea, pueden leer o repasar)
- Elimine las distracciones, incluidos el televisor y el teléfono/dispositivos

Tiempo de estudiar: Muestre interés, disponibilidad y apoyo

- Anime a su hijo a trabajar de forma independiente
- Si su hijo le pide ayuda, escúchele y oriéntele, no le dé respuestas
- Esté atento a los signos de frustración de su hijo y ofrézcale un descanso o la oportunidad de hablar sobre las dificultades
- Si su hijo tiene dificultades con los deberes, acérquese al maestro de forma positiva, como compañeros, y descubra qué pueden hacer ambos para ayudar a su hijo

Recompensar el progreso y el trabajo duro

- Cuidado con elogiar la inteligencia ("Qué listo eres"); los niños pueden entonces elegir tareas más fáciles por miedo a fracasar; en cambio, elogiar el esfuerzo hace que sigan trabajando para conseguir metas más exigentes
- Celebre los grandes logros con un regalo (una comida favorita, un viaje al parque, etc.)

Ayudar para la administración del tiempo

- Haga que sus hijos hagan primero el trabajo más duro cuando estén más despiertos
- Ayude a sus hijos a llevar un registro de las tareas y las fechas de entrega, especialmente en el caso de los proyectos de mayor envergadura

ADI. (2018). A guide for families: Helping your child succeed in school.
<https://www.schoolcommunitynetwork.org/docs/FamilyGuide.pdf>

Redding, S., Murphy, M., & Sheley, P. (2011). Handbook on family and community engagement (FACE). Information Age.
<https://www.schoolcommunitynetwork.org/downloads/FACEHandbook.pdf>

