

# Rutina Familiar para el *Éxito Escolar*

Padres: ¿sabían que las actividades cotidianas que realizan en familia favorecen el aprendizaje de sus hijos?  
¡Unas rutinas sencillas pueden ayudar a que sus hijos tengan un buen rendimiento escolar!

## Establecer una rutina diaria que incluya tiempo para comer, dormir, jugar, leer, trabajar, estudiar y hablar juntos

Establecer horarios regulares para comer, acostarse, estudiar y jugar o hacer ejercicio al aire libre.



## Demostrar que valora el aprendizaje

- Asegúrese de que los niños asistan a la escuela todos los días
- Si su hijo ha faltado a clase, pídale al maestro que le ponga un trabajo de recuperación en casa lo antes posible
- Lean juntos todos los días: recetas, noticias de la familia, carteles de la comunidad, cualquier tipo de lectura en su lengua materna



## Dedicar tiempo a la diversión y el aprendizaje en familia

- Comparta historias y tradiciones familiares
- Jueguen juntos: probar pasatiempos, juegos y actividades que ayuden a los niños a aprender cosas nuevas



## Dedicar un tiempo regular para estudiar todos los días, tanto si los niños tienen deberes como si no

- Intente encontrar un lugar tranquilo y con buena luz para leer/estudiar
- Utilice el tiempo de estudio para hacer sus propios "tareas", como pagar facturas o leer

