

Mwekid en Peneinei kan kin Sowese Pweidahn Sukuhl

Nohno, paipa – kumwa wehweki me amwa mwekid en nan ehu ehu rahn kin iang utungada pweidahn sapwellimomwa serikan? Kisin mwekid koasondi kan en ehu ehu rahn kin kak sowese seri kan nan sukuhl.

Mahsen en Pohnpei / Pohnpeian



Koasonehdi mwekid en ehu ehu rahn pwe en mie ansou en mwengepene, kommol, mwadong, wadawad, study/padahk, oh koaskoasoipene.

Koasonehdi teng ansou/kulok en mwenge, meir, study/padahk, oh ansou en mwadong liki de exercise.



Koasonehdi ansou en peneinei en kin ehupene ni peren oh kairada kamarain.

- Ehukipene soi en peneinei de tiahk kan
- Mwadongpene: songada wia dahme kumwail kin perenki wia, mwadong, oh wia soangen mwekid kan me kak elehiong ahn serikan padahki de esehla mehkot kapw.



Kasalehda me komw kesemwpwalki kamarain

- Insenohki serikan ren iang sukuhl rahn koaros
- Kalelapak rehn sounpadahk kan ma mie doahk en sukuhl me serio anahne apwalihala ni ansou mwadang ni rahn me e sohte iang sukuhl.
- Wadawadpene rahn koaros – wiepen mwenge de recipes, rohngen peneinei, sain kan nan wasahn kousoan kan, oh mehn wadawad kan ni pein omwi/amwail mahsen/lokaia.



Koasonehdi ansou en study de padahk rahn koaros, mehndate ma sohte homework/doahk en sukuhl

- Rapakida wasa me meleilei oh marain ong wadawad de wasahn study/padahk
- Dodoahk ki ansou en padahk/study ong pein wia ahmw “homework” duete painla pweipwand kan oh pil wadawad ape.